



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Dirección General de Estudios de Posgrado

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Enfermería

Estilos de vida en pacientes con enfermedad cardiovascular en el servicio de cirugía de tórax y cardiovascular en el Hospital Nacional Hipólito

Unanue

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Enfermería Cardiológica

AUTOR

Herberth Yhoel ITURRY QUIÑONEZ

ASESOR

Juana Elena DURAND BARRETO

Lima, Perú

2017



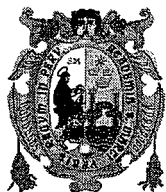
Reconocimiento - No Comercial - Compartir Igual - Sin restricciones adicionales

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

Usted puede distribuir, remezclar, retocar, y crear a partir del documento original de modo no comercial, siempre y cuando se dé crédito al autor del documento y se licencien las nuevas creaciones bajo las mismas condiciones. No se permite aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros a hacer cualquier cosa que permita esta licencia.

Referencia bibliográfica

Iturry H. Estilos de vida en pacientes con enfermedad cardiovascular en el servicio de cirugía de tórax y cardiovascular en el Hospital Nacional Hipólito Unanue [Trabajo de Investigación de segunda especialidad]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina, Unidad de Posgrado; 2017.



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS
 Universidad del Perú, DECANA DE AMÉRICA
FACULTAD DE MEDICINA
UNIDAD DE POSTGRADO



PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN EN ENFERMERÍA

INFORME DE CALIFICACIÓN

LICENCIADA (O) : ITURRY QUIÑONEZ HERBERTH YHOEL

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN: "ESTILOS DE VIDA EN PACIENTES CON ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN EL SERVICIO DE CIRUGÍA DE TÓRAX Y CARDIOVASCULAR EN EL HOSPITAL NACIONAL HIPÓLITO UNANUE"

ESPECIALIDAD : ENFERMERÍA CARDIOLÓGICA

Lima, 18 de enero de 2017

Señor Doctor
JUAN MATZUMURA KASANO
 Vice Decano de Investigación y Post Grado
 Facultad de Medicina Humana -UNMSM

El Comité de la especialidad de **ENFERMERÍA CARDIOLÓGICA** ha examinado el Trabajo de Investigación de la referencia, el cual ha sido calificado con nota de:

DIECIOCHO (18)

.....
MG. YLDA BORDA OLIVAS



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS
 Universidad del Perú, DECANA DE AMÉRICA
 FACULTAD DE MEDICINA
 Unidad de Postgrado

.....
Mg. MARÍA F. QUIROZ VASQUEZ
 Programa de Segunda Especialización en Enfermería
 Coordinadora (e)

Mary

RESUMEN

AUTOR : ITURRY QUIÑONEZ HERBERTH YHOEL
ASESOR : JUANA ELENA DURAND BARRETO

El **Objetivo** fue determinar los estilos de vida en pacientes con enfermedades cardiovasculares en el servicio de cirugía de tórax y cardiovascular. **Material y Método.** El estudio fue de nivel aplicativo, tipo cuantitativo, método descriptivo de corte transversal. La población estuvo conformada por 40 padres. La técnica fue la encuesta y el instrumento un cuestionario aplicado previo consentimiento informado. **Resultados.** Del 100 % (34), 50% (17) saludable y 50% (17) no saludable. En cuanto a la dimensión hábitos alimenticios 71% (24) no saludable y 29% (10) saludable; en la dimensión actividad física 62% (21) no saludable y 38% (13) saludable; en la dimensión consumo de sustancias psicoactivas 59% (20) saludable y 41% (14) no saludable. Los ítems no saludable en la dimensión hábitos alimenticios 74% (25) utiliza aceites vegetales en la preparación de alimentos, 76% (26) a los alimentos le agrega sal, 65% (22) consume pescado frito, 62% (21) consume alimentos enlatados; en la dimensión actividad física 85% (29) no participa en programas de taichí, aeróbicos, biodanza o karate, 74% (25) no realiza algún tipo de deporte como fútbol, vóley, básquet, y natación; y en la dimensión de consumo de sustancias psicoactivas 65% (22) prohíben que fumen en su presencia y 35% (12) evita fumar cigarrillos o pipa. Mientras que los ítems saludables está dado por que 44% (15) consume pescado, 35% (12) prefiere consumirlo sancochado, 53% (18) consume ensaladas y verduras diariamente, 91% (31) evita consumir drogas o sustancias psicoactivas con frecuencia, 85% (29) el personal de salud se preocupa por la forma en que consume licor, y 71% (24) evita consumir bebidas alcohólicas. **Conclusiones.** Los estilos de vida de un porcentaje equitativo de los pacientes con enfermedad cardiovascular es no saludable porque consumen pescado frito, alimentos enlatados, evita consumir bebidas alcohólicas; seguido de un porcentaje equitativo que refieren que es saludable, ya que consumen pescado, de preferencia sancochado, consumen ensaladas y verduras diariamente, y evita fumar cigarrillos o pipa.

PALABRAS CLAVES. Estilos de vida en pacientes con enfermedad cardiovascular. Enfermería Cardiológica.

SUMMARY

AUTHOR: ITURRY QUIÑONEZ HERBERTH YHOEL
ADVISOR: JUANA ELENA DURAND BARRETO

The objective was to determine lifestyles in patients with cardiovascular diseases in the thoracic and cardiovascular surgery service. Material and method. The study was of application level, quantitative type, descriptive cross - sectional method. The population was made up of 40 parents. The technique was the survey and the instrument a questionnaire applied prior informed consent. Results. 100% (34), 50% (17) healthy and 50% (17) unhealthy. As for the dimension of eating habits 71% (24) unhealthy and 29% (10) healthy; In the dimension of physical activity 62% (21) unhealthy and 38% (13) healthy; In the dimension of consumption of psychoactive substances 59% (20) healthy and 41% (14) unhealthy. Unhealthy items in the food habits dimension 74% (25) uses vegetable oils in food preparation, 76% (26) to food adds salt, 65% (22) consumes fried fish, 62% (21) consumes canned food; In the dimension of physical activity 85% (29) does not participate in taichi, aerobics, biodanza or karate programs, 74% (25) do not perform any kind of sport such as soccer, volleyball, basketball, and swimming; And in the consumption dimension of psychoactive substances 65% (22) prohibit smoking in their presence and 35% (12) avoid smoking cigarettes or pipes. While healthy items are given because 44% (15) consume fish, 35% (12) prefer to eat boiled potatoes, 53% (18) consume salads and vegetables daily, 91% (31) avoid frequent use of drugs or psychoactive substances , 85% (29) health workers are concerned about the way they consume liquor, and 71% (24) avoid consuming alcoholic beverages. **Conclusions.** The lifestyles of an equitable percentage of patients with cardiovascular disease are unhealthy because they consume fried fish, canned foods, avoid consuming alcoholic beverages; Followed by an equitable percentage that they say is healthy, as they consume fish, preferably parboiled, consume salads and vegetables daily, and avoid smoking cigarettes or pipe.

KEYWORDS. Lifestyles in patients with cardiovascular disease. Cardiology Nursing.